Association pour l'information et la Prévention dans le domaine de l'Audition

JOURNEE NATIONALE DE L'AUDITION : JEUDI 13 MARS 2014

Décembre 2013

Communiqué de presse officiel de la Campagne de prévention

Nos oreilles ne sont pas faites que pour entendre

On est loin d'imaginer tout ce qu'entendre permet dans la vie. L'ouïe est l'un des sens qui favorisent l'appropriation du monde qui nous entoure. En effet, dès la vie fœtale, nous sommes en relation avec le monde sonore et, de cette interconnexion, dépend notre développement et notre santé.

Le Jeudi 13 mars 2014, à l'occasion de la 17e édition de la Journée Nationale de l'Audition (1) **, les Français pourront tendre l'oreille pour entendre les messages de prévention et de découvrir toutes les bonnes raisons de faire effectuer un contrôle de leur audition.**

LES OREILLES ET LA RELATION AU MONDE ET A AUTRUI

Grâce à l'ouïe, nous accédons au concept d'espace, de distance et à la conscience d'être individué. L'ouïe facilite la construction en tant qu'être différencié et instaure une communication « moi-l'autre ». Entendre, c'est aussi laisser le monde extérieur vibrer en soi et plus ce phénomène agit et plus l'être humain se sent vivant.
D'autre part, plus l'ouïe est affinée tôt et moins la relation au monde sonore est perturbée lors de la perte naturelle de l'audition avec l'âge ; le spectre de la perception étant plus grand.

Le saviez-vous ?

Les vibrations sonores émises par les ondes ne se propagent pas uniquement par la voie aérienne mais aussi par la conduction osseuse et à travers les éléments solides de notre corps. Propriété utilisée dans certaines solutions de réhabilitation de l'audition.

Le saviez vous ?

Deux mois avant le terme normal de la naissance, le fœtus est déjà capable de distinguer des syllabes.

LES OREILLES ET LES CAPACITES D'APPRENTISSAGE

Sans l'ouïe, il n'y aurait jamais eu la parole. La communication verbale commence très tôt. Dès avant la naissance, les parents sont émetteurs de sons et de paroles et l'enfant est récepteur. Parmi toutes les espèces, l'être humain est passé d'une communication vocale à une communication articulée et verbale. Dans toutes les étapes de la vie, la transmission entre êtres humains se réalise via le mode verbal.

(1) Une campagne nationale de santé publique organisée par l'association JNA, réalisée sous le Haut-Patronage des différents Ministères, en partenariat avec les principaux syndicats professionnels SNORL (Syndicat National des médecins ORL), UNSAF (Union nationale des Syndicats d'Audioprothésistes français), FNO (Fédération nationale des orthophonistes), SSP (Syndicat national des Sophrologues professionnels) et avec le concours des Institutions de Retraite et de Prévoyance, des Mutuelles, des professionnels de l'audition et des acteurs sociaux-économiques en région soit plus de 2 000 à 2 500 participants officiels lors de chacune des éditions. En 2014, la Journée Nationale de l'Audition sera orchestrée avec l'appui et le concours de son partenaire, l'association France Acouphènes.

Contact presse : Sébastien Leroy - 04 72 41 88 50 / 06 33 62 68 18 - sebastien.leroy@journee-audition.org - www.journee-audition.org

LES OREILLES ET LE BIEN VIEILLIR

Plus nos capacités à entendre sont bonnes et mieux nous pouvons communiquer. S'adresser à quelqu'un, l'appeler, lui parler, n'est-ce pas une tentative d'entrer en communion avec lui. Cette confrontation à autrui – et par conséquent la rencontre d'un autre système de croyances, de savoirs, de cultures que le sien – est source de stimulation cognitive et émotionnelle. De cette stimulation externe va dépendre le bon fonctionnement de nos connexions cérébrales. Sinon, des modes de compensations se mettent en place et créent un déséquilibre, source de désordres. Notre socialisation est également liée à nos capacités auditives : entendre, c'est aussi développer la capacité de bien articuler pour se rendre compréhensible et communiquer avec les autres.

Le saviez-vous ?

Une perte non gérée des capacités auditives agit sur les capacités d'autonomie. Certaines études indiquent une corrélation entre l'accélération des symptômes d'Alzheimer et les troubles de l'audition.

Le saviez-vous ?

Les oreilles sont en activité même pendant le sommeil.

Si les yeux ont des paupières, les oreilles sont en activité constante. Elles n'ont pas la capacité à muter pour s'adapter aux nouvelles sources sonores de plus en plus puissantes.
Encore 1 Français sur 2 n'a jamais fait tester son audition.

LES OREILLES ET LA SANTE

Entendre est la fonction physiologique de l'appareil auditif, cette fonction est passive et involontaire. Nous entendons le monde sonore sans interruption que cela nous plaise ou non.

Nous effectuons une sélection en accordant plus ou moins d'attention aux différentes sonorités et en nous « habituant » aux bruits.
Pour autant, le système auditif ne filtre pas les ondes toxiques et le brouhaha ambiant l'atteint et déséquilibre notre santé ; usure des cellules sensorielles de l'oreille, stress, fatigue sont les premiers méfaits ayant des répercussions par ricochet : hypertension, gastrite... Puis perte de l'audition et incidences sur la vie sociale et cognitive. Parmi les troubles de l'audition pouvant être générés par les nouvelles sources sonores : les acouphènes et l'hyperacousie.

JNA 2014 : Focus sur les acouphènes et l'hyperacousie.

Selon l'association France Acouphènes, 2,5 millions de personnes souffrent officiellement d'acouphènes et d'hyperacousie en France. On estime entre 6 à 8 millions d'individus acouphéniques. La différence proviendrait à la fois d'un manque d'information sur ces troubles de l'audition et par peur d'être associé à des troubles psychiatrique.

Selon l'OMS, 17 % de la population mondiale est affectée par ces handicaps invisibles. A l'occasion de la 17 e Journée Nationale de l'Audition, une enquête nationale sera réalisée et les résultats seront présentés au cours d'une conférence de presse qui se tiendra le mardi 4 mars 2014 à la Mairie de Paris.

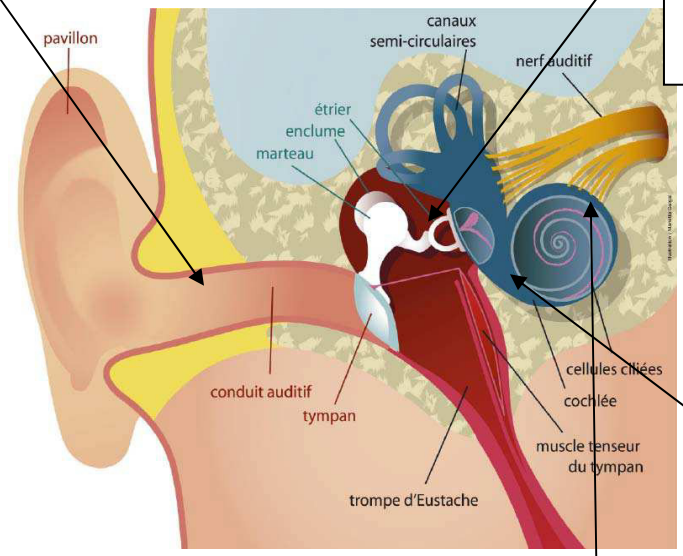
Comment fonctionne le système auditif ?

1-LES ONDES SONORES

Elles pénètrent dans le conduit auditif jusqu'au tympan, qu'elles font vibrer. Le pavillon capte les vibrations et les amènent dans le conduit auditif.

2-LES VIBRATIONS

Elles sont répercutées par les osselets jusqu'à l'oreille interne. Seule une partie de celle-ci, la cochlée, intervient dans l'audition.
Le vestibule joue un rôle sur nos capacités d'équilibre et de perception de l'espace.



3-LES VIBRATIONS (Bis)

Elles se propagent dans le liquide qui emplit la cochlée. Elles atteignent l'organe sensoriel auditif, l'organe de Corti. Là elles font osciller de bas en haut la membrane basilaire.

4- LES OSCILLATIONS

Elles rapprochent les cellules sensorielles de la membrane tectoriale. Les cils des cellules sensorielles s'inclinent alors, ce qui active les cellules. Celles-ci stimulent les fibres nerveuses auxquelles elles sont connectées et qui forment le nerf auditif.

Le saviez-vous ?

Seules 15 000 cellules ciliées par oreille jouent le rôle de transmission au nerf auditif. Elles s'usent avec le temps et ne se régénèrent pas.
On ne sait pas les remplacer.

DE NOS OREILLES AU CERVEAU

Le NERF AUDITIF qui véhicule l'information auditive, se divise dans le tronc cérébral en deux faisceaux nerveux qui remontent chacun vers un hémisphère. L'information subit un premier traitement pour être transmise au cortex auditif primaire puis au cortex auditif secondaire et à d'autres zones qui l'affinent encore.

JNA MODE D'EMPLOI

Un dispositif d'informations pratiques est développé pour que chacun puisse se rendre aux différentes actions de sensibilisation organisées à proximité de son domicile.

www.journee-audition.org, un site de référence d'information sur l'audition (plus de 30 000 visiteurs mensuels avec 250 000 pages vues lors de la semaine de la JNA 2013). Site officiel de la campagne, ouvert à l'année.

- **Programme des actions** d'information et de prévention (conférences, ateliers, débats, concerts pédagogiques, tests de l'audition gratuits…) organisées partout en France par l'ensemble des participants officiels sur le site internet officiel de la campagne www.journee-audition.org

  Des centaines d'initiatives avec près de 2 500 participants sont recensés chaque année.

- Le **0 810 200 219** (Numéro Azur, prix d'un appel local), plateforme « **Audio – Infos – Service** » de renseignements téléphoniques pour savoir où se rendre pour un dépistage auditif et connaître les actions d'information et de prévention gratuites organisées à proximité de chez soi par l'ensemble des participants à la campagne (une croissance de 80% des appels lors des éditions 2012 /2013). Une bonne occasion pour faire contrôler son audition gratuitement.

- **Le journal « *Tout savoir sur mon audition* »** disponible chez tous les participants à la JNA 2014 et en version pdf sur le site officiel de la campagne www.journee-audition.org

  Journal d'information sur l'audition diffusé à 150.0000 ex. via les participants à la campagne.

- **Les guides thématiques JNA sur l'audition**, disponibles chez tous les participants à la campagne JNA et entièrement rédigés les membres du Comité scientifique pluridisciplinaire de l'association JNA composé de 24 experts et spécialistes de l'audition en France.

L'association Journée Nationale de l'Audition, organisatrice des 17 éditions, est le seul organisme reconnu comme indépendant dans le domaine de l'audition. Elle est dirigée par des administrateurs engagés et bénévoles.

Son expérience, son expertise ainsi que ses éditions (enquêtes annuelles, ses différents ouvrages et guides thématiques) font de l'association **un observatoire de l'audition, véritable centre ressource** nourri des apports des 24 spécialistes de l'audition, membres de son Comité scientifique (médecins ORL, médecins du travail, chercheurs CNRS –INSERM, orthophonistes, audioprothésistes…).

Contact presse JNA :
Sébastien Leroy **:** 04 72 41 88 50 / 06 33 62 68 18
sebastien.leroy@journee-audition.org
www.journee-audition.org